



songspiration.art
matthiasrist.com

DAS LEBEN IST EIN SONGPFAD

Folge der Spur der Lieder deines Lebens

MIT MUSIK DEINEN LEBENSWEG VERSTEHEN, WÜRDIGEN, FEIERN

Musik begleitet uns durchs Leben. Sie ist Ausdruck der Freude, der Leichtigkeit, der Emotionen. Du reist zu den Songs deiner Lebensgeschichte. Wir lauschen nicht nur der Musik, sondern gehen auch auf die Liedtexte und Botschaften ein.

Du wählst bewusst, oder intuitiv eines, oder mehrere Lieder die dich an einen besonderen Moment erinnern, oder während einer besonderen Zeit begleitet und geprägt haben. Selbst eine einfache Melodie kann ein Schlüssel für etwas Essentielles sein. Du nimmst dir Zeit die einzelnen Songs in Ruhe zu hören, dich dorthin in Gedanken und Gefühlen zu begeben, zu verweilen, zu lauschen, zu verstehen, zu würdigen, eventuell auch etwas abzuschliessen.

MUSIK IST TEIL UNSERER BIOGRAFIE

Für die meisten Menschen gibt es eine Menge Songs, Melodien, Lieder die Sie mit wichtigen Momenten, mit einer Lebensphase, Erinnerungen in Verbindung bringen. Dieser Impulskurs bietet eine Form der Selbsterfahrung und kann wertvolle Erkenntnisse über unser Leben aufzeigen.

Als ausgebildeter Coach und Musiker begleite ich dich auf dieser Reise zu den Songs deines Lebens.

EINZELKURSE UND WORKSHOPS

Einzelsitzungen können direkt hier gebucht werden:

E-Mail: mail@matthiasrist.com | Phone: +41 76 525 08 72

Gruppenkurse und Workshops werden jeweils auf der Website ausgeschrieben.

PREISE

Einzelsitzung für ca. 1.5 - 2h | CHF 160.00

KONTAKT

Matthias Rist | Bahnweg 6a | CH-8594 Güttingen | Phone: +41 76 525 08 72

E-Mail: mail@matthiasrist.com | www.songspiration.art | www.matthiasrist.com

